



# Salud del comportamiento virtual



Terapia desde la privacidad de su casa u oficina

Ya sea por estrés, ansiedad, depresión o una pérdida repentina, podemos ayudarlo. Hable con un terapeuta autorizado en cualquier momento y desde cualquier lugar.

## Nuestro paquete de servicios de salud mental incluye:

**Apoyo psicológico virtual:** consulte a un terapeuta/orientador psicológico experto. La cantidad de sesiones de apoyo psicológico se adecuará clínicamente según el problema.

- Uso excesivo de sustancias
- Depresión
- Muerte de un ser querido
- Problemas de relaciones
- Estrés y ansiedad
- Problemas de crianza

**Psicólogo virtual:** hable con un psicólogo autorizado en una sesión individual para evaluar sus síntomas y analizar sus antecedentes médicos, psicológicos y familiares y así establecer un plan de tratamiento productivo.

- Depresión
- Adicción
- Control del estrés
- Cambios de vida
- Pérdida y duelo
- Relaciones

**Psiquiatra virtual:** comuníquese con un psiquiatra especialista en EE. UU. que pueda diagnosticar, tratar y recetar medicamentos para diferentes trastornos de salud mental, según sea necesario.

- Ansiedad
- Depresión
- Trauma y estrés postraumático
- Trastornos de pánico
- Trastorno de bipolaridad
- Comportamientos de adicción

“Solo el 57% de los empleados que informa tener depresión moderada y el 40% de los empleados que informa tener depresión intensa reciben tratamiento para controlar los síntomas de esta afección”.

### La ATENCIÓN adecuada en el momento adecuado

Por el costo de un almuerzo, un empleador puede brindarles a un empleado y su familia acceso a un paquete de servicios de salud mental.



### Impulsar la productividad:

disminuir el estrés de padres que trabajan y liberarles tiempo.



### Mejorar la retención:

darles a sus empleados apoyo para su máxima prioridad: sus hijos.



### Simplificar las cosas:

implementarse a la perfección en el entorno de su proveedor.

